



SALVIA

Kornati

HIDROLAT

LJEKOVITE KADULJE

Salvia Officinalis





Hidrolat ljekovite kadulje

Hidrolat je vodeni ekstrakt biljke dobiven metodom destilacije. Vodena para prilikom prolaska kroz slojeve usitnjene kadulje na sebe veže i izvlači spojeve koji se nalaze unutar biljke te njezinom kondenzacijom nastaje hidrolat. Drugim riječima, hidrolat je kondenzirana vodena para koja u svakoj svojoj kapljici sadrži otopljene biljne komponente i molekule eteričnog ulja ljekovite kadulje.

Ova dragocjena tekućina izdvaja se specifičnim okusom, mirisom, kemijskim sastavom te jakim terapijskim svojstvima. Široki spektar djelovanja koji posjeduje ova biljka možda najviše dolazi do izražaja upravo u obliku hidrolata.

Salvia hidrolat ljekovite kadulje je 100% prirodan proizvod dobiven od samonikle (divlje) kadulje bez dodataka ikakvih aditiva, alkohola ili konzervansa. Sadrži samo vodu i otopljene biljne komponente ljekovite kadulje. Na kraju procesa hidrolat je još i dodatno stabiliziran mikrofiltracijom od 0,2 μm . Time je zaokružena proizvodnja ovog hidrolata jedinstvene kvalitete.

Hidrolat ljekovite kadulje koristimo oralno kao vodicu za ispiranje usne šupljine kod afti i upaljenog zubnog mesa ili za grgljanje i špricanje kod upale grla. Isto tako idealan je za njegu mješovite, masne i problematične kože sklone upalama te općenito kožnih poremećaja na koje se primjenjuje



lokalno. Također koristi se i u tretmanima za kosu kao i za tretiranje bora i ožiljaka.

Uporaba hidrolata ljekovite kadulje

- **Dermalno:** Problematičan dio kože poprskati hidrolatom više puta na dan te pustiti da ga koža upije. Kod jačih kožnih upala može se primijeniti i oblog od hidrolata (više puta na dan).

- **Oralno:** Ovisno o području koje treba tretirati:

Upala grla - grgljajte hidrolat više puta na dan, a grlo povremeno poprskajte hidrolatom.

Problem usne šupljine - mućkajte nekoliko minuta ili poprskajte usnu šupljinu hidrolatom nekoliko puta na dan.

Upala desni - natopite komadiće vate s hidrolatom te ih zaglavite između zubnog mesa i usana. Tako držite 20 minuta i ponovite nekoliko puta na dan.

Napomene i ostale informacije

Uporabu hidrolata kadulje treba izbjegavati u slučajevima hipertenzije i prvom tromjesečju trudnoće.

Preporučujemo da ovaj proizvod upotrijebite do roka navedenog na pakiranju. Ču-



vajte ga na hladnom i tamnom mjestu te izvan dohvata djece.

Primjena hidrolata ljekovite kadulje

Kliničke studije pokazale su učinak i primjenjivost ljekovite kadulje u rješavanju mnogih zdravstvenih problema. Zbog kombinacije gore navedenih djelovanja, ljekovita kadulja je primjenjiva i tradicionalno se koristi kod čitavog niza bolesti i poremećaja.

Problemi kože i kose

Pripravci od ljekovite kadulje koriste se kao sredstvo za njegu masne, mješovite i problematične kože. Služi za smirivanje raznih kožnih upala, ali se koristi i za teže virusne infekcije poput herpesa zostera gdje se pokazala kao vrlo dobra u smirivanju postherpesne neuralgije.

Izdvajamo neke blagotvorne učinke ljekovite kadulje vezane za kožne probleme i njegu kose:

- Pomaže kod raznih kožnih upala^{70,89}
- Obnavlja i pomlađuje kožu⁸³
- Ubrzava zacjeljivanje rana⁸³
- Djeluje protiv akni i prištića⁹³
- Djeluje protiv ekcema⁹³
- Pomaže kod uboda insekata³⁸
- Smanjuje svrbež kože⁸⁹
- Ublažava simptome herpesa zostera i postherpesne neuralgije^{69,71}
- Stimulira cirkulaciju⁹⁴
- Topi celulit⁷⁶



- Pomaže protiv reumatizma⁶⁸
- Jača venozni sustav³⁸
- Smanjuje i isušuje hemeroide⁹⁵
- Jača kosu, djeluje protiv prhuti te kosi daje visok sjaj^{87,88,90,93}

Problemi usne šupljine i dišnih puteva

Ponajviše zbog svog širokog antibakterijskog djelovanja izvrsno djeluje u njezi usne šupljine te tako pomaže u borbi protiv raznih infekcija usta i grla. Isto tako se koristi i za pročišćavanje i smirivanje upale sinusa.

- Djeluje protiv upale grla te smanjuje osjećaj boli^{6,7,69,70}
- Djeluje protiv afti te pomaže u zacjeljivanju ranica u ustima^{68,69,70,76}
- Olakšava i suzbija upalu zubnog mesa^{69,70}
- Smanjuje mogućnost nastanka karijesa⁵¹

Menopauzalni i menstrualni problemi

Zbog svojeg estrogenu sličnog djelovanja, ljekovita kadulja se često koristi kod bolesti i stanja vezanih uz reproduktivni sustav žena pa tako pomaže u rješavanju ženskih hormonalnih poremećaja.

- Pomaže u boljoj regulaciji menstrualnog ciklusa^{41,42,76}
- Pomaže kod menopauzalnih problema^{41,42,75,76}
- Pomaže kod policističnih jajnika^{85,86}
- Smanjuje PMS simptome⁸⁴
- Regulira rad hormona^{41,42}
- Pomaže u tretiranju neplodnosti kod oba spola^{91,92,97,98}
- Služi kao dodatna terapija protiv HPV-a⁷⁶



Ostali zamijećeni učinci

Isto tako mogu se zamijetiti i mnogi drugi pozitivni učinci na ljudski organizam.

- Stimulira rad limfe⁹⁶
- Smanjuje pretjerano znojenje^{69,70}

Pravno odricanje

Sve preporuke na ovom letku služe u svrhu pružanja općih informacija i nisu namijenjene dijagnosticirati, izliječiti, liječiti ili spriječiti neku bolest, ili pak zamijeniti savjet medicinski kvalificiranih stručnjaka. Niti jedan bolesnik ne bi smio koristiti informacije sadržane na ovoj web stranici za dijagnosticiranje ili liječenje zdravstvenog problema ili bolesti bez konzultacije sa za to kvalificiranim medicinskim osobljem odnosno liječnikom.

Za uporabu eteričnih ulja i hidrolata u terapeutske svrhe posavjetujte se s liječnikom, ljekarnikom ili aromaterapeutom. Ako primijetite ili sumnjate na nuspojave, prestajte koristiti proizvod i obavijestite svog liječnika ili ljekarnika.

Izvori i reference

kadulja.com/izvori-i-reference/